

# Guia Turístico Local



Praia do Sono

## Realização:

E. M. Martim de Sá – Praia do Sono  
Alunos dos Anos Finais do Ensino Fundamental

## Professoras e professores da escola:

Iaci Sagnori  
Nelza Galosse  
Dalton  
Marlon Adriano

## Alunos:

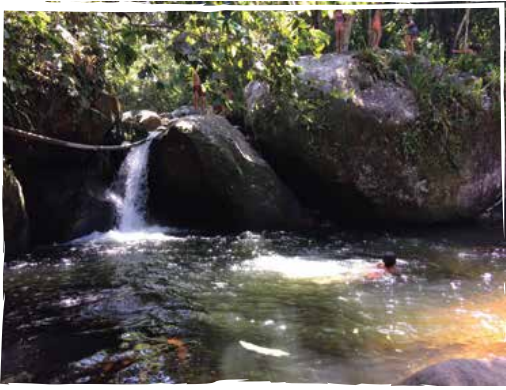
Nome dos alunos todos (uns 20)

Esse projeto foi desenvolvido nos meses de outubro e novembro de 2016 e foi concluído em março e abril de 2017.

Secretaria Municipal de Educação / Paraty

Programa de Apoio à Formação de Educadores para a  
Educação Diferenciada e Intercultural  
Coletivo de Educação Diferenciada

Apoio: Instituto Oju Moran



### Barra do Rio do Sono

A Barra fica no canto da praia, tem uma cachoeira onde você pode tomar banho na frente do mar. Na costeira tem uma pedra alta boa para tirar fotos e outra para pular na água, muito lindo lá!



### Poço do Jacaré

Trajeto e descrição: Para chegar ao Poço do Jacaré tem que ir em direção à Igreja, e subir aproximadamente 1,2 km, leva cerca de 20 a 30 minutos. A trilha é leve, maravilhosa, com uma beleza natural estampada na mata e muitos pássaros diferentes. No caminho você encontra outras cachoeiras como o "Poço 20" e o "Poço 16". Lá tem uma pedra enorme que tem como pular, mas é preciso ter cuidado e coragem. É bem funda a cachoeira.

Dica: Levar água e comida.

Público: Jovens, adultos e crianças que gostem de caminhada e tenham preparo físico.

### Pedraõ (Mirante)

Trajeto e descrição: Seguir em direção à trilha de Laranjeiras, trilha de aproximadamente 2,6 km, ou 1,5 hs de caminhada. Ótimo para tirar fotos, a paisagem é deslumbrante, dá para admirar a beleza natural do lugar e ver a praia inteira. Mas como é alto é bom ir num dia de tempo bom, por que tem muita neblina e não dá para ver. A subida é pesada e a floresta preservada e cheia de animais como cobras, pássaros, onça, macaco tatu, paca, cutia e outros.

Dica: Essa caminhada deve ser acompanhada de uma pessoa do local, pois é uma trilha de dificuldade média e uma subida bem íngreme em alguns lugares. Levar água e comida.  
Público: Jovens e adultos com bom preparo físico.



### Praia de Antigos

Trajeto e descrição: Para chegar a Praia de Antigos você deve seguir até o canto da praia, atravessar a Barra e subir o morro, a subida é íngreme, uma trilha de aproximadamente 1,3 km. No alto dá subida tem uma vista linda que dá para ver a Praia de Laranjeiras, o campo de futebol, toda a Praia do Sono. Chegando lá é uma praia linda de muito valor. Tem também uma cachoeira, não é muito funda, mas dá para tomar banho de boa. A praia é enorme, o mar é lindo, às vezes muito calmo. Este trajeto também pode ser feito de barquinho que mostra uma beleza incrível passando pelo mar. É muito divertido ir à Praia de Antigos.

Dica: Local ideal para fazer piquenique. Tem um lugar no mar perto da costeira que é tipo uma piscina natural.

Público: Jovens e adultos que gostem de caminhada.

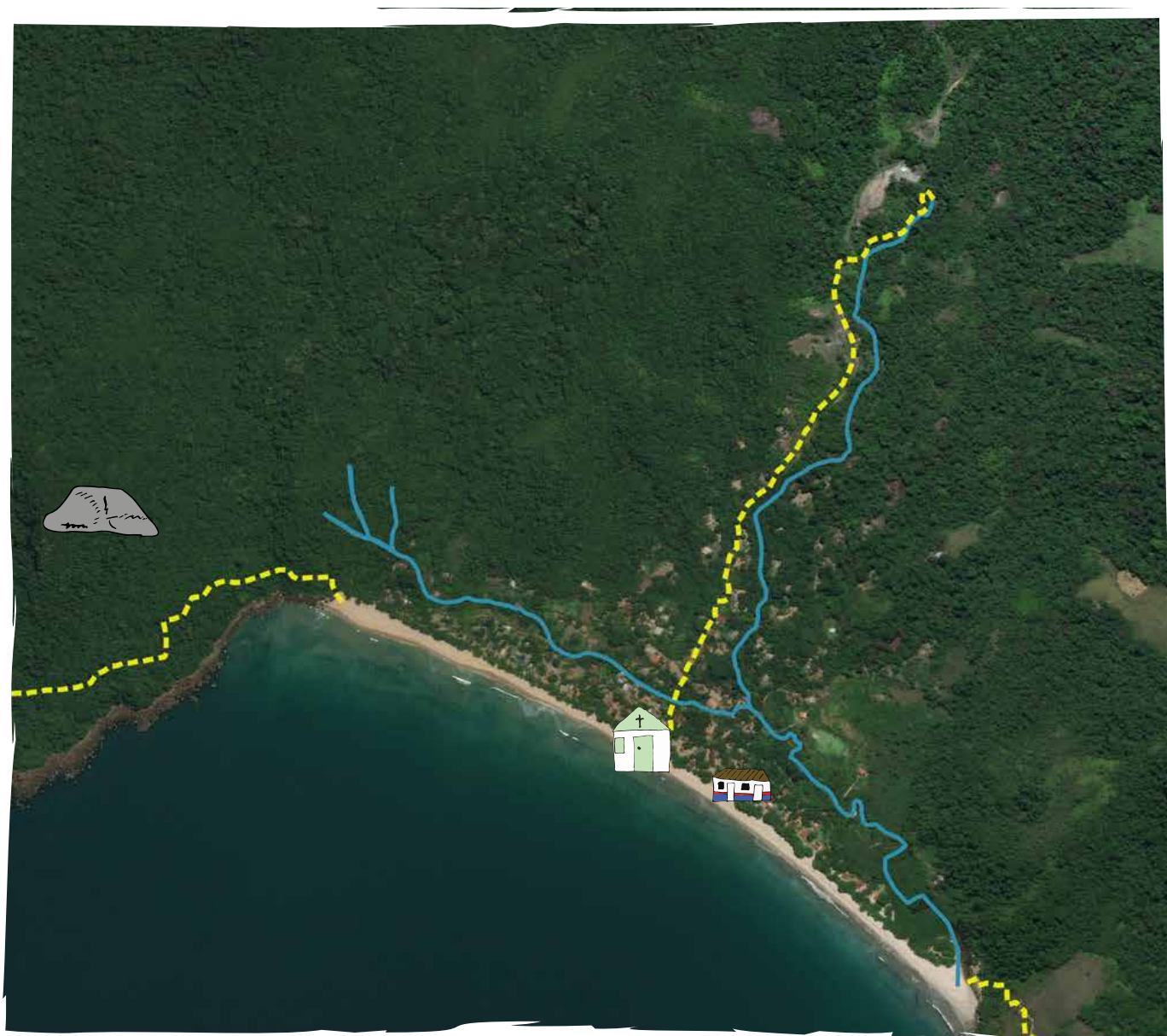


### Praia de Antiguinhos

Trajeto e descrição: Seguindo o final da Praia dos Antigos tem uma trilha pequena, uns 200 metros, que leva a Praia de Antiguinhos. Uma praia não muito grande, mas dá para aproveitar o dia. Lá tem muitas pedras e no canto da praia tem uma pedra muito alta que dá para subir e pular. Eu já fiz isso é muito legal, fiquei com medo, mas quando pulei foi ótimo.

Dica: Vocês vão adorar ir lá!!!

# Cartografia Social dos Pontos Turísticos da Praia do Sono - 2017



## Pontos Atrativos

Mirante do Pedrão

Poço do Didico

Poço do Jacaré

Início Trilha Antigos

Início Trilha Sono x Vila Oratório

## Infraestrutura



Igreja

Sede da Associação



Escola

## Rios e Trilhas

Rios

Trilhas

# Praia do Sono

Para chegar na Praia do Sono temos que vir de barco, passando pelo Condomínio Laranjeiras, que leva uns 15 minutos da rampa do condomínio até a praia. Podemos vir de trilha também, a caminhada é leve, a trilha é limpa e muito bonita, demora em torno de 1 hora. Chegando na praia avistamos uma bela paisagem, mar, montanhas, muitas arvores, e pássaros. No Sono você encontra bares, restaurantes, mercearias, pousadas, chalés, campings...

Para pessoas que gostam de natureza, cachoeiras, e praia aqui é o lugar ideal.

É uma praia grande, com ondas para se divertir e treinar o surf, mas o mar daqui é bem inconstante, ele não é sempre calmo, nem sempre agitado... tem lá suas fases. Podemos dizer que no verão ele é mais tranquilo, e no inverno é mais agitado, melhor para pegar onda. No final da praia tem o rio que se encontra com o mar, águas limpas para mergulhar e tem algumas pedras boas para pescar. Tem varias cachoeiras, uma delas é o Poço do Jacaré, que é lindo, com águas claras, puras e frescos e tem 3 pedras para pular, mas recomendo ir com alguém que conheça.

A praia do Sono é um lugar com muita paz, muita calma, com moradores muito acolhedores e humildes, que gostam muito de conversar. A comunidade é caçara, os homens vivem da pesca e as mulheres produzem bastante artesanato.

À noite o céu fica lindo, você pode fazer uma fogueira, assar um peixe, e tocar uma música.



*Moro aqui desde que nasci,  
e gosto muito daqui,  
venham para cá,  
vocês vão adorar!!!*

