

Jornada de trabalho no Brasil e no mundo: história e atualidade

Segundo a [Organização Internacional do Trabalho \(OIT\)](#), a jornada de trabalho "é uma dimensão importante na qualidade de emprego, tendo repercussões importantes na segurança e saúde do trabalhador, na combinação entre a vida pessoal e familiar e também na organização do trabalho dentro da empresa".

Em 1919, a primeira convenção da OIT definiu que a jornada de trabalho não deve ultrapassar 8 horas por dia e 48 horas por semana. Esse limite foi ratificado apenas por 52 países. Em 1935, em razão do alto índice de desemprego da época, a organização estabeleceu uma nova convenção, com um limite menor: 40 horas semanais. Em 1962, a OIT lançou, ainda, a "Recomendação de Redução da Jornada de Trabalho", citando as 40 horas semanais como "um padrão social a ser alcançado por etapas, se necessário".

E no Brasil?

Em nosso país, a legislação trabalhista determina que todo empregado, ou seja, todo trabalhador com carteira assinada, tenha jornada de trabalho estipulada no contrato de trabalho. Assim, é necessário ficar clara, por escrito, a duração do trabalho que o profissional deve cumprir diariamente.

Desde 1943, com a promulgação da Consolidação das Leis Trabalhistas (CLT), a jornada máxima em nosso país, salvo os casos especiais, é de 8 horas diárias e 44 horas semanais, com possibilidade de 2 horas extras, totalizando 10 horas diárias de trabalho. O limite semanal de 44 horas de trabalho também é estabelecido na Constituição de 1988.

Reforma trabalhista e nova jornada de trabalho

A reforma trabalhista, aprovada em 2017, alterou alguns pontos da jornada de trabalho. Uma das novas regras é que a jornada diária pode ser de até 12 horas de trabalho. Nesse caso, deverá ser seguida por um período de descanso não inferior a 36 horas. O limite semanal de 44 horas fica mantido, assim como as 220 horas/mês.

O quanto os brasileiros e as brasileiras trabalham?

Segundo estudo da Organização Internacional do Trabalho (OIT), com base em dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), em 1996 a jornada média do(a) brasileiro(a) era de 42,9 horas semanais. Já em 2008, a OIT detectou a redução da jornada média semanal de 40,8 horas entre a população de pessoas empregadas de 16 anos ou mais. No segundo trimestre de 2019, a Pnad apontou que a média de horas trabalhadas no Brasil, entre pessoas com 14 anos ou mais de idade, foi de 38,8%, confirmando a tendência mundial de redução gradual da jornada.

No entanto, a própria OIT, no relatório *Duração do trabalho em todo o mundo: Tendências de jornadas de trabalho, legislação e políticas numa perspectiva global comparada*, dados de 2008 relativos ao Brasil mostram que muita gente ainda enfrenta rotinas pesadas: 52,8% da população trabalhava mais de 44 horas semanais. Apenas 23,1% mantinham jornada inferior a 35 horas por semana.

Referências:

https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0102-30982018000100157&lng=pt&nrm=iso&tlng=pt

<https://brasilemsintese.ibge.gov.br/trabalho/horas-trabalhadas.html>

<https://brasilemsintese.ibge.gov.br/trabalho/horas-trabalhadas-e-atividade.html>

https://www2.camara.leg.br/atividade-legislativa/comissoes/comissoes-permanentes/ctasp/apresentacoes-e-m-eventos/copy_of_IBGE_CimarAzeredo.pdf

<https://brasilemsintese.ibge.gov.br/trabalho>

<https://www.tst.ius.br/jornada-de-trabalho>

<https://conube.com.br/blog/o-que-muda-com-a-reforma-trabalhista/>

<https://economia.uol.com.br/empregos-e-carreiras/noticias/redacao/2016/07/08/80-horas-semanais-oit-recomenda-trabalhar-no-maximo-40-horas-por-semana.htm>

<https://economia.uol.com.br/empregos-e-carreiras/noticias/redacao/2016/07/08/80-horas-semanais-oit-recomenda-trabalhar-no-maximo-40-horas-por-semana.htm>

<https://nest.fcs.ufg.br/n/26293-oit-publica-estudo-sobre-duracao-do-trabalho-no-mundo>

https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---americas/---ro-lima/---ilo-brasilia/documents/publication/wcms_229714.pdf

<https://reporterbrasil.org.br/2010/03/metade-dos-ocupados-tem-jornada-superior-a-44-h-semanais/>